

Regulamin
Biegu ulicznego na 3 km i 0,5 km
„12. Leżajski Bieg Zośki Turosz” 30 maja 2026r.



I Cel: Upowszechnianie aktywnych form wypoczynku, stwarzanie możliwości sprawdzenia się w sportowej rywalizacji.

W biegu na dystansie 3km może wziąć każdy chętny w tym młodzież i dzieci ze szkół średnich i podstawowych (od klasy V włącznie), a w biegu na 0,5 km dzieci klas I do IV i przedszkolaki. Warunkiem jest potwierdzenie udziału w zapisie elektronicznym na stronie www.biegoskiturosz.pl

W biegu na 3 km mogą wziąć udział również dorośli, dokonując zapisu elektronicznego na stronie www.biegoskiturosz.pl

II Termin i trasa biegu:

31 maja 2025 roku / sobota /, godzina 10⁰⁰ Leżajsk

- 1. 3 km:** Młodzież szkół podstawowych - klasy V, VI, VII, VIII , szkół średnich – wszystkie roczniki oraz **Dorośli** Dystans- **3km.**

Start na ulicy M. C. Skłodowskiej przy MCK w kierunku sklepu „Stokrotka”, następnie bieg ulicą Kopernika i dalej ulicą Kołłątaja w kierunku ulicy Sandomierskiej. Następnie ulicą Sandomierską w kierunku Sklepu „Lidl” i SP nr 2 i dalej ulicą M.C. Skłodowskiej w kierunku MCK.

Meta w miejscu startu. Długość trasy – około 3000 m.

- 2. 0,5 km:** Uczniowie szkół podstawowych - klasy I- IV i przedszkolaki.
Dystans - **0,5 km**

Start na ulicy M.C.Skłodowskiej przy SP nr 2 (Lidl) bieg w kierunku MCK - Meta przy MCK.
– długość około 500 m

DOTYCZY KAŻDEGO UCZESTNIKA BIEGU

1. Każdy uczestnik biegu ma obowiązek zgłosić się w punkcie Biura Zawodów w dniu biegu do godziny 9:00 i odebrać numer startowy. Odbiór numeru startowego nie będzie możliwy w momencie braku oświadczenia podpisanego przez prawnego opiekuna osoby biorącej udział w biegu.

III Uczestnicy i podział na Kategorie:

DOTYCZY BIEGU NA 3 KM i 500 m

1. Bieg na 3 km: BIEG DLA WSZYSTKICH MIESZKAŃCÓW

Będzie prowadzona klasyfikacja WYŁĄCZNIE OPEN DLA :

- Kategoria OPEN dla Szkół podstawowych / dziewcząt i chłopców klas VI-VIII
o „**Puchar Prezesa Hortino**”
- Kategoria OPEN dla Szkół średnich / dziewcząt i chłopców
o „**Puchar Starosty Leżajskiego**”
- Kategoria OPEN dla dorosłych kobieta/ mężczyzna
o „**Puchar Prezesa MZK Leżajsk**”

2. Bieg na 0,5 km:

Nie będzie prowadzona klasyfikacja. Każdy kto ukończy dystans 500 metrów otrzyma pamiątkowy medal.

IV Sposób przeprowadzenia biegu:

Bieg odbędzie się ze startu wspólnego dla wszystkich uczestników.

V Nagrody i punktacja:

Uczestnicy biegu otrzymają pamiątkowe medale. Wśród wszystkich uczestników zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe zakupione przez organizatora i otrzymane od sponsorów.

VI Postanowienia końcowe:

1. Uczestników biegu obowiązuje strój i obuwie sportowe. ***Uczestników biegu obowiązuje zgoda rodziców lub prawnych opiekunów na start w zawodach z potwierdzeniem braku zastrzeżeń zdrowotnych (Oświadczenie w załączniku).*** Każdy uczestnik biegu powinien mieć naklejony numer startowy w widocznym miejscu.

Uczestnicy zgłaszają się z opiekunami do sekretariatu zawodów o godzinie 9⁰⁰.

Każdy opiekun osoby niepełnoletniej pobiera numer startowy i dba by zawodnik miał naklejony numer startowy z przodu koszulki (na klatce piersiowej) tak by były widoczne. Numer startowy powinien być widoczny. Na podstawie numerów, dla uczestników biegów, rozlosowane zostaną nagrody rzeczowe Limit zgłoszeń 400 osób – dotyczy łącznie wszystkich uczestników biegu.

Wszelkie informacje będą zamieszczone na plakatach, banerach i ulotkach promujących bieg.

Sekretariat zawodów mieści się w budynku MCK.

2. Każdy uczestnik zapisując się na Bieg wyraża zgodę na publikowanie jego danych z listy zapisów na ogólnej liście zawodników biorących udział w Biegu publikowanej na stronie Biegu oraz w biurze zawodów.

3. Organizator na cele promocyjne może wykorzystać materiały fotograficzne lub filmowe z Biegu z wizerunkiem uczestnika Biegu.

4. Każdy uczestnik zapisując się na Bieg oświadcza, że zapoznał się i akceptuje niniejszy Regulaminem.

VII Organizator biegu:

Miasto Leżajsk, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Leżajsku oraz Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2 w Leżajsku,

Osoby przygotowujące bieg: Dariusz Latuszek- ZSP Nr 2 w Leżajsku, Wojciech Surma -MOSiR

VIII Zgłoszenia:

Do dnia 28 maja 2026 roku – „12.Leżajski Bieg Zośki Turosz”.

Brak Oświadczenia – Zgody dla zawodnika podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna będzie skutkowało niedopuszczeniem do zawodów i rejestracji zawodnika.

Wszelkie informacje uzyskać można w Szkole Nr 1,2,3 u nauczycieli W-F

i na stronie www.biegoskiturosz.pl

Warunkiem jest potwierdzenie udziału w zapisie elektronicznym na stronie www.biegoskiturosz.pl