



REGULAMIN

“12. LEŻAJSKI BIEG ZOŚKI TUROSZ o Puchar Burmistrza Leżajska”

Leżajsk, 30 maja 2026r.

- BIEG NA DYSTANSIE 15 km
- BIEG NORDIC WALKING 8 km

REGULAMIN
“12. LEŻAJSKI BIEG ZOŚKI TUROSZ”
O Puchar Burmistrza Leżajska
30 maja 2026r.

I. ORGANIZATOR

Organizatorem imprezy jest **Burmistrz Leżajska** wraz z **Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Leżajsku, 37-300 Leżajsk; ul. Wł. Jagiełły 2; tel. 17/2420118** oraz **Uczniowskim Klubem Sportowym przy SP1 w Leżajsku. www.biegzoskiturosz.pl**;

II. CEL

1. Obchody 85-lecia kariery sportowej Zofii Tuross
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Promocja miasta Leżajsk jako przyjaznego dla aktywnych fizycznie.
4. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.

III. TERMIN, MIEJSCE, PROGRAM

Biegi odbędą się w dniu 30 maja (sobota) 2026r. w Leżajsku, START : godz. 10:00

Biuro zawodów znajdować się będzie w:
Zespole Szkół Technicznych w Leżajsku, ul Mickiewicza 60 (w strefie startowej).

PROGRAM IMPREZY:

30 maja (sobota) 2026r.

- | | |
|--------------|--|
| 7:30 – 09:30 | godziny otwarcia Biura Zawodów, weryfikacja uczestników, |
| 10:00 | START biegu Głównego na 15 km, |
| 10:00 | START Biegów NORDIC WALKING na 8 km, |
| 12:30 | zamknięcie trasy BIEGU GŁÓWNEGO, |
| 12:30 | uroczyste zakończenie biegu, dekoracja, losowanie, |

IV. OPIS TRASY

1. Długość tras 15 km BIEG GŁÓWNY po różnym terenie i nawierzchni.
2. Nordic Walking na 8 km po różnym terenie i nawierzchni.
3. Biegi na 3 km i 0,5km ulicami miasta dla dzieci i młodzieży.
3. Start i Meta w tym samym punkcie na placu przy MCK w Leżajsku, ul. Mickiewicza 65.
4. Trasa biegu na 15km i 8 km w 95% prowadzi drogami nieutwardzonymi z podbiegami na wzniesienia (gruntami, ścieżkami leśnymi, drogą szutrową lub żwirową) pozostałe 5 % ulicami miasta. Charakterystyka szczegółowa trasy opisana jest na mapce trasy biegu.
5. Na trasie Biegu rozstawiony będzie jeden punkt żywieniowy na 7 km i punkty z wodą na 3km , 7 km ,10 km i na mecie.

V. LIMIT CZASU

1. Mierzony czas będzie podawany BRUTTO- ze względu na konieczność startu dwóch grup.
2. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 2h 15' od strzału startera.
3. Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety nie będą klasyfikowani.

VI. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. W Biegu na dystansie 15 km oraz Nordic Walking 8 km prawo startu mają osoby:
 - które ukończyły 18 lat,
 - które ukończyły 16 lat i przedstawią w biurze zawodów n/w dokumenty.
2. W Biegu Głównym w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn na dystansie **15 km i 8 km** klasyfikowani będą wyłącznie zawodnicy z Unii Europejskiej.
3. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie Formularza Rejestracyjnego. Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się w formie elektronicznej na stronie www.biegzokiturosz.pl Rejestrację internetową prowadzi wskazana przez organizatora firma. Wypełnienie Formularza Rejestracyjnego i dokonanie Opłaty Rejestracyjnej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
4. Udział w Biegu mogą wziąć tylko te osoby, które dokonają pełnej rejestracji, tzn. wypełnią Formularz Rejestracyjny, dokonają opłaty startowej oraz przedstawią zaświadczenie od lekarza o stanie zdrowia pozwalającym na startowanie w biegach lub podpiszą oświadczenie o takiej zdolności biorąc udział w biegu na własną odpowiedzialność (dotyczy osób powyżej 18-go roku życia).

5. Osoby niepełnoletnie które w dniu zawodów ukończyły 16 rok życia zobowiązane są do przedstawienia Zaświadczenia Lekarskiego stwierdzającego zdolność do uczestnictwa w biegu oraz Oświadczenie Rodzica lub prawnego opiekuna wyrażającego zgodę na udział w biegu osoby niepełnoletniej podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna (druk do pobrania na stronie) www.biegzoskiturosz.pl
6. Każda osoba biorąca udział w zawodach bierze w nich udział świadomie i pełną odpowiedzialnością.
7. Zgłoszenia online można dokonywać do 28 maja 2026 roku. do godz. 24:00. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów w dniu 30 maja 2026r.
8. Podstawą odbioru zestawu startowego z numerem jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości ze zdjęciem, w przypadku osób nieletnich legitymacja szkolna lub inny dokument ze zdjęciem.
9. Odbiór pakietu startowego w imieniu innej osoby jest możliwy na podstawie podpisanego oświadczenia tej osoby oraz kserokopii dowodu osobistego zgłoszonego zawodnika. Dodatkowo należy przedstawić oświadczenie o stanie zdrowia podpisane przez Uczestnika Biegu.
10. *Zawodnik który zgłosi swój udział w dniu biegu tj. 31 maja 2025r. może nie otrzymać pełnego pakietu startowego.*

VII. KLASYFIKACJE

1. Podczas Biegu Głównego na 15 km prowadzone będą następujące klasyfikacje:
 - Klasyfikacja generalna OPEN mężczyzn „**O Puchar Burmistrza Leżajska**”
 - Klasyfikacja generalna OPEN kobiet „**O Puchar Burmistrza Leżajska**”
2. Organizator wprowadza dodatkową klasyfikację dla Biegu Głównego na dystansie 15 km
 - Kategoria: 16 do 30 Lat kobiety i mężczyźni „**O Puchar Burmistrza Leżajska**”
 - Kategoria: 30 do 45 Lat kobiety i mężczyźni „**O Puchar Burmistrza Leżajska**”
 - Kategoria: 45 do 60 Lat kobiety i mężczyźni „**O Puchar Burmistrza Leżajska**”
 - Kategoria: 60+ Lat kobiety i mężczyźni „**O Puchar Burmistrza Leżajska**”

Klasyfikacje będą prowadzone według czasów brutto (liczone od strzału startera).

3. Organizator wprowadza dodatkową klasyfikację dla Biegu Nordic Walking na dystansie 8 km
 - Klasyfikacja OPEN mężczyzn „**O Puchar Burmistrza Leżajska**”
 - Klasyfikacja OPEN kobiet „**O Puchar Burmistrza Leżajska**”

4. Organizator wprowadza dodatkową klasyfikację dla Biegu Głównego na dystansie **15 km**

- Kategoria kobiet i mężczyzn – **Najlepszy mieszkaniec Leżajska**
- Kategoria OPEN - **Najstarszy i Najmłodszy uczestnik biegu**

VIII. NAGRODY

1. Każdy z zawodników, który ukończy Bieg otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacjach generalnych OPEN kobiet i mężczyzn w biegu na dystansie **15 km BIEG GŁÓWNY** otrzymują statuetki i nagrody pieniężne ufundowane przez sponsorów:
 - za zajęcie I miejsca: 400 zł;
 - za zajęcie II miejsca: 300 zł;
 - za zajęcie III miejsca: 200 zł.
3. Zdobywcy miejsc I-III w kategoriach wiekowych dla Biegu Głównego na dystansie 15 km otrzymają pamiątkowe statuetki.
4. W Kategorii -Najstarszy i Najmłodszy uczestnik Biegu Głównego oraz w kategorii- Najlepszy mieszkaniec Leżajska na dystansie 15 km zawodnicy otrzymają pamiątkowe statuetki.
5. Zdobywcy miejsc I-III w **Nordic Walking** na **8 km** w kategorii OPEN otrzymają pamiątkowe statuetki.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.

IX. OPŁATY STARTOWE

1. Każdy uczestnik Biegu na 15 km oraz Nordic Walking na 8 km ponosi koszty opłaty wpisowej.
2. Opłata wpisowa wynosi w zależności od terminu wpłaty:
 - 50 zł do dnia 28 maja 2026r.
 - 70 zł w dniu zawodów tj. 30 maja 2026r.,(płatność gotówką w Biurze Zawodów).
 - OSOBY KTÓRE DOKONAŁY WPŁATY STARTOWEJ W PRZEDDZIEŃ STARTU NA KONTO POWINNY OKAZAĆ BANKOWY DOWÓD WPŁATY.
3. Limit uczestników wynosi **300** – o kolejności nadawania numerów startowych decyduje czas przybycia do Biura Zawodów i odebranie - Pakietu Startowego w dniu zawodów.

4. Wpłać dokonać należy na konto **UKS przy SP nr 1 w Leżajsku**;
ul. Grunwaldzka 1, 37-300 Leżajsk, numer konta:
BNP PARIBAS 39 1600 1462 1893 9413 1000 0001

(w tytule przelewu proszę podać: Imię i Nazwisko osoby startującej oraz adres e-mail użyty podczas rejestracji) -

do dnia 28 maja 2026r. Po tym terminie płatności internetowe nie będą możliwe.

W przypadku wniesienia opłaty wpisowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej wpłaty.

5. **Osobom powyżej 70-go roku życia przysługuje zniżka w opłacie wpisowej w wysokości 100% obowiązującej w danym momencie stawki.**
6. Dowodem wpłynięcia opłaty jest pojawienie się przy nazwisku zawodnika na liście startowej informacji co następuje po maksymalnie 5 dniach od dokonania opłaty.
7. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty, banku lub innego operatora.
8. Opłata startowa nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika.
9. W ramach wpisowego Organizator zapewnia:
- medal (dla osób które ukończą bieg w limicie czasowym),
 - pamiątkowy zestaw startowy,
 - ciepły posiłek po biegu,
 - woda i owoce na trasie biegu,
 - możliwość skorzystania z basenu w dniu zawodów,
 - elektroniczny pomiar czasu,
 - opieka medyczna,
 - depozyt,

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
2. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu.

3. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. jak również biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.

4. Zawodnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani.

5. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane są do 1 godziny po ogłoszeniu wyników, po wcześniejszym uiszczeniu opłaty w wysokości 100zł w Biurze Zawodów.

6. Depozyty ubraniowe: zawodnicy mogą otrzymać worek oznaczony numerem, umożliwiający zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek z depozytu można będzie odebrać tylko na podstawie otrzymanego numeru w punkcie depozytowym. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru depozytowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga: osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność, Organizator nie ponosi za nie odpowiedzialności.

7. Zawody „12.Leżajski Bieg Zośki Turosz 2026” ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.

8. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu lub świadczącego usługę w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.

9. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

10. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.

11. Zawodnik na mecie bez numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu, nie będzie sklasyfikowany.

12. Organizator wyznacza Sędziego Głównego zawodów.

13. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.

14. Zawody odbędą się niezależnie od warunków atmosferycznych. Przerwanie trwania zawodów lub ich całkowite odwołanie może nastąpić z przyczyn niezależnych od organizatora. Wówczas organizator może wyznaczyć nowy termin zawodów.

15. Zawodnicy biorący udział w biegu ubezpieczają się na własną odpowiedzialność.

16. Uczestnik musi wyrazić zgodę na poddanie się wymaganiom zawartym w niniejszym Regulaminie, w tym wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.) oraz Regulaminem. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanim prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w zawodach na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie również, a także podmiotom powiązanim, prawo do nieodpłatnego wykorzystywania bez ograniczenia terytorialnego wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających Uczestników. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmiotów z nim powiązanych. Jednocześnie Uczestnik przyjmuje do wiadomości możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny, głosu czy też informacji biograficznych Uczestnika. Uczestnik oświadcza, że Organizator, ani podmioty z nim powiązane, nie są i nie będą zobligowane do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z uprawnieniami opisanymi w niniejszym punkcie. Uczestnik udziela Organizatorowi oraz podmiotom z nim powiązanim, nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji, pomysłów Uczestnika w dowolnym celu, bez obowiązku powiadamiania i wynagrodzenia majątkowego Uczestnika, a w szczególności w celu reklamy i promocji.

17. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Biegu.

18. Każdy zawodnik ma obowiązek stosowania się do ogólnych zaleceń związanych z pandemią wirusa oraz zachować odpowiedni dystans pomiędzy osobami.

19. W sprawach nieujętych i nieuregulowanych w niniejszym Regulaminem rozstrzyga Organizator.

XI. KONTAKT

Adres: **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Leżajsku, 37-300 Leżajsk; ul. Wł.Jagiełły 2;**
tel. 17/2420118; www.biegzoskiturosz.pl; e-mail: wojciech.surma@wp.pl

1. Organizacja - MOSiR w Leżajsku - Wojciech Surma tel; 605 799 417
2. Płatności i Rejestracja - Andrzej Mazurkiewicz tel. 698 786 723
3. Zbigniew Turosz – trasa 880314477