



**Regulamin**  
**Biegu ulicznego na 3 km i 0,5 km**  
**„10. Leżajski Bieg Zośki Turosz” 25 maja 2024r.**



**I Cel:** Upowszechnianie aktywnych form wypoczynku, stwarzanie możliwości sprawdzenia się w sportowej rywalizacji.

**W biegu na dystansie 3km może wziąć udział młodzież i dzieci ze szkół średnich i podstawowych ( od klasy V włącznie), a w biegu na 0,5 km dzieci klas I do IV i przedszkolaki. Warunkiem jest potwierdzenie udziału w zapisie elektronicznym na stronie [www.biegzoskiturosz.pl](http://www.biegzoskiturosz.pl)**

**W biegu na 3 km mogą wziąć udział również dorośli, dokonując zapisu elektronicznego na stronie [www.biegzoskiturosz.pl](http://www.biegzoskiturosz.pl)**

**II Termin i trasa biegu:**

25 maja 2024 roku / sobota /, godzina 10<sup>00</sup> Leżajsk

- 1. Młodzież szkół podstawowych - klasy V, VI, VII, VIII , szkół średnich – wszystkie roczniki oraz Dorośli Dystans- 3km.**

Start na ulicy M. C. Skłodowskiej przy MCK w kierunku sklepu „Stokrotka”, następnie bieg ulicą Kopernika i dalej ulicą Kołłątaja w kierunku ulicy Sandomierskiej. Następnie ulicą Sandomierską w kierunku Sklepu „Lidl” i SP nr 2 i dalej ulicą M.C. Skłodowskiej w kierunku MCK.

Meta w miejscu startu. Długość trasy – około 2800 m.

- 2. Uczniowie szkół podstawowych - klasy I- IV i przedszkolaki. Dystans - 0,5 km**

Start na ulicy M.C.Skłodowskiej przy SP nr 2 (Lidl) bieg w kierunku MCK - Meta przy MCK.  
– długość około 500 m

## **DOTYCZY KAŻDEGO UCZESTNIKA BIEGU**

**1. Każdy uczestnik biegu ma obowiązek zgłosić się w punkcie Biura Zawodów w dniu biegu do godziny 9:00 i odebrać numer startowy. Odbiór numeru startowego nie będzie możliwy w momencie braku oświadczenia podpisanego przez prawnego opiekuna osoby biorącej udział w biegu.**

**III Uczestnicy i podział na Kategorie:**

**DOTYCZY BIEGU NA 3 KM DOROŚLI – Nie będzie prowadzona klasyfikacja za zajęcie miejsca. Uczestnicy otrzymają wyłącznie medal za ukończenie biegu.**

### **1. Bieg na 3 km:**

Będzie prowadzona klasyfikacja OPEN WYŁĄCZNIE DLA UCZNIÓW :

- Kategoria OPEN dla Szkół podstawowych / dziewcząt i chłopców o „Puchar Prezesa Hortino”
- Kategoria OPEN dla Szkół średnich / dziewcząt i chłopców o „Puchar Starosty Leżajskiego”

### **2. Bieg na 0,5 km:**

Nie będzie prowadzona klasyfikacja. Każdy kto ukończy dystans 500 metrów otrzyma pamiątkowy medal.

#### **IV Sposób przeprowadzenia biegu:**

Bieg odbędzie się ze startu wspólnego dla wszystkich uczestników.

#### **V Nagrody i punktacja:**

Uczestnicy biegu otrzymają pamiątkowe medale. Wśród wszystkich uczestników zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe zakupione przez organizatora i otrzymane od sponsorów.

#### **VI Postanowienia końcowe:**

Uczestników biegu obowiązuje strój i obuwie sportowe. *Uczestników biegu obowiązuje zgoda rodziców lub prawnych opiekunów na start w zawodach z potwierdzeniem braku zastrzeżeń zdrowotnych (Oświadczenie w załączniku).* Każdy uczestnik biegu powinien mieć naklejony numer startowy w widocznym miejscu.

Uczestnicy zgłaszają się z opiekunami do sekretariatu zawodów o godzinie 9<sup>00</sup>.

Każdy opiekun osoby niepełnoletniej pobiera numer startowy i dba by zawodnik miał naklejony numer startowy z przodu koszulki (na klatce piersiowej) tak by były widoczne. Numer startowy powinien być widoczny. Na podstawie numerów, dla uczestników biegów, rozlosowane zostaną nagrody rzeczowe Limit zgłoszeń 500 osób – dotyczy łącznie wszystkich uczestników biegu.

Wszelkie informacje będą zamieszczone na plakatach, banerach i ulotkach promujących bieg.

Sekretariat zawodów mieści się w budynku MCK.

#### **VII Organizator biegu:**

Miasto Leżajsk, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Leżajsku oraz Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2 w Leżajsku,

Osoby przygotowujące bieg: Dariusz Latuszek- ZSP Nr 2 w Leżajsku, Wojciech Surma -MOSiR

#### **VIII Zgłoszenia:**

**Do dnia 16 maja 2024 roku – „10.Leżajski Bieg Zośki Turosz”.**

**Brak Oświadczenia – Zgody dla zawodnika podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna będzie skutkować niedopuszczeniem do zawodów i rejestracji zawodnika.**

**Wszelkie informacje uzyskać można w Szkole Nr 1,2,3 u nauczycieli W-F**

**i na stronie [www.biegoskiturosz.pl](http://www.biegoskiturosz.pl)**



Oświadczam, że moje/j/mu synowi/córce

.....Lat..... zostaje udzielona zgoda na udział w zawodach sportowych – bieg uliczny na dystansie 3 km\* / 0,5 km\* pod hasłem „10. Leżajski Bieg Zośki Turossz”o Puchar Burmistrza Leżajska.

Jednocześnie OŚWIADCZAM, że zawodnik ..... jest zdrowy i świadomie bierze udział w zawodach sportowych w dniu 25-05-2024r.

Data .....

\* niepotrzebne skreślić.

Podpis Rodzica/ Opiekuna prawnego

----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ -----



Oświadczam, że moje/j/mu synowi/córce

.....Lat..... zostaje udzielona zgoda na udział w zawodach sportowych – bieg uliczny na dystansie 3 km\* / 0,5 km\* pod hasłem „10. Leżajski Bieg Zośki Turossz”o Puchar Burmistrza Leżajska.

Jednocześnie OŚWIADCZAM, że zawodnik ..... jest zdrowy i świadomie bierze udział w zawodach sportowych w dniu 25-05-2024r.

Data .....

\* niepotrzebne skreślić.

Podpis Rodzica/ Opiekuna prawnego

----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ -----



Oświadczam, że moje/j/mu synowi/córce

.....Lat..... zostaje udzielona zgoda na udział w zawodach sportowych – bieg uliczny na dystansie 3 km\* / 0,5 km\* pod hasłem „10. Leżajski Bieg Zośki Turossz”o Puchar Burmistrza Leżajska.

Jednocześnie OŚWIADCZAM, że zawodnik ..... jest zdrowy i świadomie bierze udział w zawodach sportowych w dniu 25-05-2024r.

Data .....

\* niepotrzebne skreślić.

Podpis Rodzica/ Opiekuna prawnego