

Regulamin
Biegu ulicznego
„5. Leżajski Bieg Zośki Turosz” 9 czerwiec 2018r.
w ramach obchodów
„100-tnej Rocznicy Odzyskania Niepodległości”

I Cel:

Upowszechnianie aktywnych form wypoczynku, stwarzanie możliwości sprawdzenia się w sportowej rywalizacji.

II Termin i trasa biegu:

09 czerwiec 2018 roku / sobota /, godzina 10⁰⁰ Leżajsk

- 1. Młodzież Szkół podstawowych / klasy V, VI, VII/ oraz Gimnazjum i Szkół Średnich – Dystans- 3km.**

Start na ulicy M. C. Skłodowskiej przy MCK w kierunku sklepu „Stokrotka”, następnie bieg ulicą Kopernika i dalej ulicą Kołłątają w kierunku ulicy Sandomierskiej. Następnie ulicą Sandomierską w kierunku Sklepu „Lidl” i Gimnazjum i dalej ulicą M.C. Skłodowskiej w kierunku MCK.

Meta w miejscu startu. Długość trasy – około 2800 m.

- 2. Młodzież Szkół Podstawowych / klasy I- IV i przedszkolaki / - Dystans - 0,5 km**

start na ulicy M.C.Skłodowskiej przy Gimnazjum bieg w kierunku MCK - Meta przy MCK.
– długość około 500 m

III Uczestnicy i podział na Kategorie:

1. Bieg na 3 km:

Młodzież Szkół Podstawowych - klasy V, VI , VII oraz Gimnazjum i Szkoła Średnia.

KATEGORIE:

1. Kl. V-VI /Ch i Dz.
2. Kl. VII + Gimnazjum / Ch i Dz.
3. Młodzież Szkół Średnich /Ch i Dz.

2. Bieg na 0,5 km:

Młodzież Szkół Podstawowych - klasy I do IV , Przedszkolaki

KATEGORIE:

1. Kl. I-II /Ch i Dz.
2. Kl. III-IV /Ch i Dz.
- 3.Przedszkolaki /Ch i Dz.

IV Sposób przeprowadzenia biegu:

Każdy bieg odbędzie się ze startu wspólnego dla wszystkich uczestników. Na mecie nastąpi rozgraniczenie na kategorię dziewcząt i kategorię chłopców- osobno dla szkół podstawowych i osobno dla gimnazjum+Kl.VII i osobno dla Szkół Średnich.

V Nagrody i punktacja:

Do 3 miejsca włącznie zarówno w kategorii chłopców jak i w kategorii dziewcząt przewidziane są medale i pamiątkowe statuetki. Każdy uczestnik Biegu otrzyma pamiątkową smycz, medal i opaskę odbłaskową. Wśród wszystkich uczestników zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe zakupione przez organizatora.

VI Postanowienia końcowe:

Uczestników biegu obowiązuje strój i obuwie sportowe. ***Uczestników biegu obowiązuje zgoda rodziców lub prawnych opiekunów na start w zawodach z potwierdzeniem braku zastrzeżeń zdrowotnych (Oświadczenie w załączniku).*** Każdy uczestnik biegu powinien posiadać karteczkę o wymiarach najmniej 5 cm x 5 cm z wpisanym imieniem, nazwiskiem, klasą, data urodzenia. Kartka ma posiadać pieczęć szkoły. Kartkę należy oddać po biegu na mecie zawodów. Uczestnicy zgłaszają się z opiekunami do sekretariatu zawodów o godzinie 9⁰⁰. Opiekun przedstawia listę imienną uczestników (w załączniku) z danej szkoły potwierdzoną przez sekretariat placówki. Każdy opiekun grupy pobiera numery startowe i dba by zawodnicy mieli naklejone numery startowe z przodu koszulki (na klatce piersiowej) tak by były widoczne. Numer startowy powinien być wpisany na karteczkę i listę imienną uczestników. Limit zgłoszeń 200 osób – dotyczy łącznie wszystkich uczestników biegu. Wszelkie informacje będą zamieszczone na plakatach, banerach i ulotkach promujących bieg.

Sekretariat zawodów mieści się w budynku MCK.

VII Organizator biegu:

Miasto Leżajsk, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Leżajsku oraz Zespół Szkolno Przedszkolny nr 2 w Leżajsku,

Osoby przygotowujące bieg: Dariusz Latuszek- Gimnazjum, Wojciech Surma -MOSiR

VIII Zgłoszenia:

Do dnia 01 czerwca 2018 roku z podaniem liczby startujących oraz nazwiskiem opiekuna do sekretariatu MOSiR Leżajsk z dopiskiem – „**5.Leżajski Bieg Zośki Turosz**”.